



Wirkung:

Die Bachblütentherapie von Dr. Bach ist eine natürliche, sanfte Behandlungsmethode, die es ermöglicht, sowohl aktuelle negative Gefühle und Stimmungen zu lindern als auch dauerhaft an Ihrer persönlichen Weiterentwicklung zu arbeiten. Mit Hilfe dieser Therapie können Sie allerdings keine schweren seelischen Störungen oder körperliche Krankheiten heilen, wenn diese bereits mit organischen Schäden verbunden sind. Sie können die Bach-Blütentherapie in einem solchen Fall jedoch unterstützend zu anderen Behandlungsmethoden einsetzen.

Dosierung:

4 mal täglich 4 Tropfen Bachblütenmischung in ein halbes Glas Wasser geben und über den Tag verteilt trinken.

Notfalltropfen:

Von Dr. Bach ist folgende Einnahmeverordnung überliefert: Dr. Bach empfiehlt, 2-3 Tropfen aus dem Stock Remedy in einem Arzneifläschchen mit Wasser zu mischen, gut schütteln und das Mittel teelöffelweise in der erforderlichen Dosis zu geben. In Notfällen viertelstündlich, in schweren Fällen stündlich und in normalen Fällen 3-4 mal täglich einnehmen. Notfalltropfen sind eine ganz besondere Kombination von 5 Bachblüten.



ERIK EGNER

Marktplatz 7 · 86381 Krumbach

Tel.: 08282/2412 u. 89520 · Fax: 08282/895252

St.michael-apotheke.krumbach@tonline.de · www.michael-apotheke.krumbach.de

Bachblüten

Agrimony (Odermennig):

Qualende Gedanken und innere Unruhe - sucht man hinter einer Fassade von Fröhlichkeit und Sorglosigkeit zu verbergen

Aspen (Espe od. Zitterpappel):

Unerklärliche, vage Angst, Vorahnungen und Furcht vor irgendeinem drohenden Unheil

Beech (Rotbuche):

Arroganz, Intoleranz, Vorurteile, mangelndes Einfühlungsvermögen

Centauray (Tausendgüldenkrout):

Willensschwäche, Unfähigkeit nein zu sagen, Gutmütigkeit die leicht ausgenutzt werden kann

Cerato (Bleiwurz od. Hornkraut):

Mangelndes Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten und die eigene Intuition

Cherry Plum (Kirschkpflaume):

Große Angst emotional loszulassen, Angst den Verstand zu verlieren, Angst zu seelischen Kurzschluss-handlungen, cholerasches Temperament

Chestnut Bud

(Knospe der Roßkastanie):

Der gleiche Fehler wird immer wieder wiederholt, weil man nicht aus den gemachten Erfahrungen lernt.

Chicory (Wegwarte):

Besitzergreifende Persönlichkeit, mischt sich ständig ein und übt Kritik. Große Erwartungshaltung an die Umgebung, neigt zu Selbstmitleid wenn diese Erwartungen nicht erfüllt werden.

Clematis

(Weiße Waldrebe-Greisenbart):

Man ist mit seinen Gedanken ständig woanders und neigt zu Tagträumen, kein Interesse für die Umgebung.

Crab apple (Holzapfel):

Man fühlt sich innerlich und äußerlich beschmutzt und unrein, Kleinkrämer

Elm (Ulme):

Man hat das Gefühl seiner Aufgabe und Verantwortung nicht gewachsen zu sein und ist ständig überfordert.

Gentian (Herbstenzian):

Zweifler, Pessimist, leicht zu verunsichern

Gorse (Stechginster):

Totale Verzweiflung und Hoffnungslosigkeit

Heather (Heidekraut):

Egozentriker, braucht ständig Publikum, muss immer im Mittelpunkt stehen

Holly (Stechpalme):

Eifersucht, Hass, Neid, Misstrauen

Honeysuckle (Geissblatt):

Lebt vor allem in der Vergangenheit, sehnt sich dorthin zurück oder wird damit nicht fertig

Hornbeam (Weissbuche):

Körperliche und mentale Erschöpfung, starke Müdigkeit

Impatiens (Springkraut):

Überreizt, ungeduldig, cholerasch, überzogene Reaktionen

Larch (Lärche):

Minderwertigkeitskomplexe, Niederlagen werden aus Mangel an Selbstvertrauen erwartet

Mimulus (Gauklerblume):

Genau definierte Angst

Mustard (Wilder Senf):

Depressionen und Melancholie treten plötzlich ohne erkennbare Ursache auf

Oak (Eiche):

Erschöpfung und Ermattung von den Kämpfen des täglichen Lebens, trotzdem gibt man nicht auf und macht unverdrossen weiter

Olive (Olive):

Absolute Erschöpfung und extreme Ermüdung von Körper und Geist

Pine (Schottische Kiefer):

Selbstvorwürfe, Schuldgefühle, Mutlosigkeit

Red Chestnut (Rote Kastanie):

Übertriebene Sorge und Angst um andere

Rock Rose

(Gelbes Sonnenröschen):

Starke, akute Angstzustände, Panikgefühle

Rock Water

(Wasser aus heilkräftigen Quellen):

Strenge und starre Ansichten, unterdrückte eigene Bedürfnisse, die zu Gunsten eines Ideals oder einer Vorstellung zurückgeschraubt wurden

Sclerantus (Einjähriger Knäuel):

Unentschlossen, sprunghaft, unausgeglichen, starker Stimmungswechsel

Star of Bethlehem

(Goldiger Milchstern):

Man hat einen körperlichen, geistigen oder seelischen Schock erlitten

Sweet Chestnut (Edelkastanie):

Tiefste Verzweiflung, man ist an der Grenze der Belastbarkeit angelangt

Vervain (Eisenkraut):

Reizbarkeit, Fanatismus, setzt sich bis an die Grenze der Belastbarkeit für eine Sache ein

Walnut (Walnuss):

Stark beeinflussbar, unentschlossen und wankelmütig vor großen Entscheidungen

Water Violet (Sumpfwasserfeder):

Zurückhaltend, arrogant, stolz, man fühlt sich den anderen überlegen

White Chestnut (Roskastanie):

Man kommt nicht zur Ruhe, die Gedanken kreisen unentwegt, innere Selbstgespräche

Wild Oat (Waldtrespel):

Unzufrieden, weil man seinen Platz im Leben nicht findet

Wild Rose (Hecken- od. Zaunrose):

Apathisch, resigniert, teilnahmslos, man hat innerlich aufgegeben

Willow (Gelbe Weide):

Verbittert, man fühlt sich als Opfer und vom Schicksal ungerecht behandelt

Rescue Remedy:

Notfalltropfen für akute Notfallsituationen sollten immer fertig angemischt in einer Flasche verfügbar sein.

Sie bestehen aus einer ganz besonderen Kombination von 5 Bachblüten:

Star of Bethlehem gegen Schock und Betäubung

Rock Rose gegen Angst und Panik

Impatiens gegen mentalen Stress und Spannung

Cherry Plum gegen die Angst vor Kontrollverlust

Clematis gegen die Angst vor Bewusstlosigkeit